

અંબે ગ્રુપ ઓફ સ્કૂલ્સ, વડોદરા

ઘોરણ - ૧

દિવાળી સ્વાધ્યાય : વર્ષ - ૨૦૧૧ -૧૨

વહાલા બાળકો,

સમય અને પૈસા ખૂબ જ વિચારીને વાપરવા જોઈએ. આશા છે કે, નીચે આપવામાં આવેલી એક્સરસાઈઝથી તમે સમય અને પૈસાની કિંમત કરશો. એક કહેવત છે કે, “વહી ગયેલો સમય કદી પાછો આવતો નથી,” તેવી જ રીતે વપરાઈ ગયેલા પૈસા પણ પાછા આવતાં નથી. આપણે સમય અને પૈસાની કિંમત કરતાં શીખવું જોઈએ. બંને આપણને ખૂબ જ ઉપયોગી છે.

❖ નીચેની દરેક ક્રિયા કરવા માટે તમે કેટલો સમય લો છો ?

અ.નં.	કાર્યની યાદી	લીધેલ સમય (કલાક અને મિનિટમાં સમય લખો.)
૧.	સવારે પથારીમાંથી ઉઠવું.	
૨.	દાંતને બ્રશ કરવું.	
૩.	બાથરૂમ કરવા જવું.	
૪.	સ્નાન કરવું.	
૫.	તૈયાર થવું.	
૬.	ભગવાનને પ્રાર્થના કરવી.	
૭.	સવારનો નાસ્તો કરવો.	
૮.	દૂધ પીવું.	
૯.	બૂટ અને મોજા પહેરવાં.	
૧૦.	ઓટોરીક્ષા / વાનની રાહ જોવી.	
૧૧.	ઘરેથી શાળાએ પહોંચવું.	
૧૨.	શાળામાં વાતો કરવી.	
૧૩.	બપોરનું ભોજન લેવું.	
૧૪.	શાળામાંથી ઘરે પહોંચવું.	
૧૫.	આરામ કરવો.	
૧૬.	તમારૂં ઘરકામ કરવું / ભણવું.	
૧૭.	સાંજે દૂધ પીવું અથવા નાસ્તો કરવો.	
૧૮.	ટી.વી. જોવું.	
૧૯.	સાંજે રમવું.	
૨૦.	રાત્રીનું ભોજન લેવું.	
૨૧.	દાંતને બ્રશ કરીને કપડાં બદલવા.	
૨૨.	રાત્રે ઊંઘવા જવું.	
૨૩.	રાત્રે સૂતા હોય તે કલાક.	

ઉપરની માહિતી વાંચો અને નક્કી કરો કે તમે ક્યાં સમય બચાવી શકો છો અને ઉપયોગી વસ્તુઓ માટે વાપરી શકો છો. તમે ચોક્કસ સુધારો કરી શકશો.

❖ નીચેની વસ્તુઓની કિંમત જાણીને તેની સામે લખો.

અ.નં.	વસ્તુ	કિંમત
૧.	પેન્સિલ	
૨.	સંચો	
૩.	રબર	
૪.	નાની પ્લાસ્ટિકની ફૂટપટ્ટી	
૫.	બોલપેન	
૬.	મોટી પ્લાસ્ટિકની ફૂટપટ્ટી	
૭.	ચાર્ટ પેપર	
૮.	ગુંદરની નાની બોટલ	
૯.	૧૦૦ પાનાની નોટબુક	
૧૦.	ફેપિકોલની નાની બોટલ	
૧૧.	૧૨ રંગોનું બોક્સ	
૧૨.	હાથરૂમાલ	
૧૩.	મોજાની જોડ	
૧૪.	૫૦૦ મિલી. દૂધ	
૧૫.	૫૦૦ મિલી. છાસ	
૧૬.	આઈસ્ક્રીમનો નાનો કપ	
૧૭.	૨૫૦ મિલી. કોલ્ડડ્રીંકની બોટલ	
૧૮.	પારલે-જીનું નાનું પેકેટ	
૧૯.	ચોકલેટ	
૨૦.	બ્રેડ	
૨૧.	૫૦૦ ગ્રામ જામનો બોટલ	
૨૨.	૧૦૦ ગ્રામ માખણ	
૨૩.	નાનું કુરકુરેનું પેકેટ	
૨૪.	૫૦૦ ગ્રામ બટાકા	
૨૫.	૫૦૦ ગ્રામ સફરજન	
૨૬.	૫૦૦ ગ્રામ ટોમેટો કેચઅપની બોટલ	
૨૭.	૧ કિલોગ્રામ ખાંડ	
૨૮.	૧ કિલોગ્રામ ડુંગળી	
૨૯.	૧ કિલોગ્રામ તુપેરદાળ	
૩૦.	૧ કિલોગ્રામ ચોખા	
૩૧.	૧ કિલોગ્રામ ઘઉં	

સારું ખાઓ અને તંદુરસ્ત રહો.

ખોરાક ક્યારેય બગાડો નહીં, તેની પાછળ પૈસા ખર્ચાઈ છે.